



Activités d'octobre /October Activities 2023

Centre d'hébergement Heather



DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
1 Activité pour la journée nationale des aînés	2 B I N G O 14h00 pour tous Salle Agora Soirée/Evening Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude	3 10h30 Remise en forme avec MéliSSa U1 Zoothérapie-créativité 14h00 salle Agora	4 a.m. Manucure avec Christine 14h petite douceur U1 Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude soirée/evening	5 10h Atelier de peinture U2 14h Messe salle Agora	6 14h00 Les vendredis en folie (chips et liqueur) Crazy Fridays (Chips and Soft Drink)	7 Bibliothèque Library avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground
8 14h00 Visite animalière avec Patrice et Chica Animal Visit with Patrice and Chica	9 Action de Grâce Dîner de l'Action de grâce Soirée/Evening Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude	10 10h30 Remise en forme avec MéliSSa U3 14h Café rencontre Salle Agora	11 a.m. Manucure avec Christine 14h Petite douceur U1 Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude soirée/evening	12 10h Atelier de peinture U1 14h Musique et ballon U4 Music & Ball	13 14h00 Les vendredis en folie (chips et liqueur) Crazy Fridays (Chips and Soft Drink)	14 Zoothérapie-créativité 14h00 salle Agora
15 Sensibilisation au lavage des mains	16 B I N G O 14h00 pour tous Salle Agora Soirée/Evening Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude	17 10h30 Remise en forme avec MéliSSa U3 14h Café rencontre Salle Agora	18 a.m. Manucure avec Christine 14h Petite douceur U1 Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude soirée/evening	19 10h Atelier de peinture U3 14h KaraoKé avec Carmen Salle Agora	20 14h00 Les vendredis en folie (chips et liqueur) Crazy Fridays (Chips and Soft Drink)	21 Bibliothèque Library avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground
22 14h00 Visite animalière avec Patrice et Chica Animal Visit with Patrice and Chica	23 B I N G O 14h00 pour tous Salle Agora Soirée/Evening Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude	24 10h30 Yoga avec Geneviève et MéliSSa Salle Agora	25 a.m. Manucure avec Christine 14h Petite douceur U1 Repas Take-out <i>Places limitées!</i>	26 10h Atelier de peinture U2 14h Musique et ballon U4 Music & Ball	27 14h00 Les vendredis en folie (chips et liqueur) Crazy Fridays (Chips and Soft Drink)	28 Bibliothèque Library avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground
29 14h00 Visite animalière avec Patrice et Chica Animal Visit with Patrice and Chica	30 B I N G O 14h00 pour tous Salle Agora Soirée/Evening Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude	31 Halloween Concours déguisement Repas Halloween 16h30 Distribution des bonbons par les résidents en soirée		1^{er} octobre : Journée nationale des aînés / International Seniors Day 9 octobre : Action de grâce / Thanksgiving 15 octobre : Journée internationale du lavage des mains / International Handwashing Day Thématique du mois : Halloween Mois de la prévention des incendies / Fire prevention month		

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs | To contact the recreation and leisure department : Brigitte Aubin, 450 834-3070, poste | ext. 1015 loisirs.rawdon@groupeantearbec.com
www.chheather.com