



Activités de novembre/November Activities 2023

Centre d'hébergement Heather



DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
<p>Nuit du 4 au 5 novembre : On recule l'heure / Hour Change 11 novembre : Jour du Souvenir / Remembrance Day 19 novembre : Journée internationale de l'homme / Men International Day Thématique du mois : Journée de la moustache / Mustache Day 5 au 11 novembre : Semaine québécoise du loisir en institution 12 au 18 novembre : Semaine des droits des usagers du réseau de la santé</p>			1	2	3	4
			14h Bibliothèque Mobile Soirée/Evening Visite amicale avec <i>Friendly Visit with</i> Jean-Claude	10h Atelier de peinture U2 14h Messe salle Agora	14h00 Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink)	Bibliothèque Library avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground
5	6	7	8	9	10	11
14h00 Visite animalière avec Patrice et Chica <i>Animal Visit with Patrice and</i> Chica	 14h00 pour tous Salle Agora Soirée/Evening Visite amicale avec <i>Friendly Visit with</i> Jean-Claude	10h30 jeux de poche pour tous U1 Zoothérapie-créativité 14h00 sur les unités de vie	a.m. Manucure sur les unités avec Christine Soirée/Evening Visite amicale avec <i>Friendly Visit with</i> Jean-Claude	10h Atelier de peinture U1 14h Musique et marche U4 Music & walk	Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink)	Bibliothèque Library avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground
12	13	14	15	16	17	18
14h00 Visite animalière avec Patrice et Chica <i>Animal Visit with Patrice and</i> Chica	 14h00 pour tous Salle Agora Soirée/Evening Visite amicale avec <i>Friendly Visit with</i> Jean-Claude	10h30 Bowling pour tous U1 14h Café rencontre Salle Agora	14h Bibliothèque Mobile Soirée/Evening Visite amicale avec <i>Friendly Visit with</i> Jean-Claude	10h Atelier de peinture U3 14h le jeu du ballon U4 Ball game	a.m. Petite douceur uv2 14h00 Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink)	Bibliothèque Library avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground
19	20	21	22	23	24	25
Journée internationale de l'homme / Men International Day	Journée de la moustache Mustache Day 14h00 pour tous Salle Agora Soirée/Evening	10h30 Exercice avec foulard U1 Zoothérapie-créativité 14h00 sur les unités de vie	a.m. Manucure sur les unités avec Christine Décoration des unités de vie Repas Gourmet <i>Places limitées!</i>	Décoration des unités de vie Soirée/Evening Visite amicale avec <i>Friendly Visit with</i> Jean-Claude	Décoration des unités de vie	Bibliothèque Library avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground
26	27	28	29	30		
14h00 Visite animalière avec Patrice et Chica <i>Animal Visit with Patrice and</i> Chica	 14h00 pour tous Salle Agora 14h00 Comité des résidents salle de conférence	10h30 Yoga Salle Agora 14h Café rencontre Salle Agora	14h Bibliothèque Mobile Soirée/Evening Visite amicale avec <i>Friendly Visit with</i> Jean-Claude	Foire de Noël 10h00- 18h00		

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs | To contact the recreation and leisure department : Brigitte Aubin, 450 834-3070, poste | ext. 1015 loisirs.rawdon@groupeantearbec.com
www.chheather.com