



# Activités de décembre/December Activities 2023

## Centre d'hébergement Heather



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Campagne de prévention de la gastro-entérite / Gastroenteritis prevention campaign 5 décembre : Journée internationale des bénévoles / International Volunteer Day 5 décembre : Visitions nos aînés en CHSLD / Let's visit our elders in chsl <b>Dîners de Noël des résidents et des membres de leur famille / Christmas Lunch for residents and family members</b> Thématique du mois : Journée Pyjama / Pajama Day					<b>1</b> Distribution des calendriers <b>Les vendredis en folie</b> (drôle de vidéo, chips et liqueur) <b>Crazy Fridays</b> (Funny video, Chips and Soft Drink)	<b>2</b> 14h <b>Chorale Noël</b> Salle Agora <b>14h Zoothérapie</b> sur les unités de vie
<b>3</b> <b>Distribution des cartes de Noël</b> Par le comité des résidents	<b>4</b>  14h00 pour tous Salle Agora <b>Touché Thérapeutique</b>	<b>5</b> 10h30 jeux de poche pour tous U1 <b>Bingo de Noël</b> UV1 et UV3	a.m. <b>Manucure</b> avec Christine 10h <b>Atelier de peinture</b> U1	<b>7</b> 10h <b>Visite et activité intergénérationnelle de l'école des Cascades</b> Salle Agora	<b>8</b> a.m <b>Film de Noël</b> sur les 4 unités <b>Les vendredis en folie</b> (drôle de vidéo, chips et liqueur) <b>Crazy Fridays</b> (Funny video, Chips and Soft Drink)	<b>9</b> <b>Musique de Noël</b> 4 sur les unités de vie
<b>10</b> p.m. <b>Collation spéciale de Noël</b>	<b>11</b> 10h15 <b>Musique de Noël</b> unité de vie 1  14h00 pour tous Salle Agora	<b>12</b> 10h30 <b>Yoga pour tous</b> salle Agora <b>Bingo de Noël</b> UV2 et UV4	<b>13</b> <b>Dîner de Noël UV3</b> 14h <b>Bibliothèque Mobile</b> Sur les 4 unités	<b>14</b> <b>Dîner de Noël UV1</b> Visite amicale avec <b>Friendly Visit with Jean-Claude</b> Soirée/Evening	<b>15</b> Les a.m <b>Film de Noël</b> sur les 4 unités <b>Vendredis en folie</b> (drôle de vidéo, chips et liqueur) <b>Crazy Fridays</b> (Funny video, Chips and Soft Drink)	<b>16</b> <b>14h Zoothérapie</b> sur les unités de vie
<b>17</b> p.m. <b>Collation spéciale de Noël</b>	<b>18</b> 10h15 <b>Musique de Noël</b> unité de vie 4  14h00 pour tous Salle Agora	<b>19</b> 10h <b>Visite et activité intergénérationnelle de l'école des Cascades</b> Salle Agora <b>14h Zoothérapie</b> sur les unités de vie	<b>20</b> <b>Dîner de Noël UV2</b> Visite amicale avec <b>Friendly Visit with Jean-Claude</b> Soirée/Evening	<b>21 Solstice d'hiver</b> <b>Dîner de Noël UV4</b> Visite amicale avec <b>Friendly Visit with Jean-Claude</b> Soirée/Evening	<b>22</b> 14h <b>Messe de Noël</b> Salle Agora p.m. <b>Collation de Noël</b> Sur les 4 unités	<b>23</b> <b>Musique de Noël</b> 4 sur les unités de vie
<b>24 Réveillon de Noël</b> <b>Christmas Eve</b> Souper du Réveillon <b>Christmas Eve Dinner</b>	<b>25 Noël</b> 13h00 Visite du Père Noël Dîner et Souper Spécial Noël	<b>26</b> <b>Journée Pyjama</b> 13h00-16h00 Chocolat chaud sur les 4 unités	<b>27</b> a.m. <b>Manucure</b> avec Christine Visite amicale avec <b>Friendly Visit with Jean-Claude</b> Soirée/Evening	<b>28</b> 14h00 <b>Film de Noël</b> sur les 4 unités 17h <b>Repas Take-out</b> <i>Places limitées!</i>	<b>29</b> <b>Journée Chandail québécoise</b> <b>Karaoke du temps des Fêtes</b>	<b>30</b> <b>Musique de Noël</b> 4 sur les unités de vie
<b>31 Réveillon /New Year's Eve</b> 10h <b>Messe télévisée</b> Sur les unités <b>Souper du Réveillon</b> <b>New Year's Eve Dinner</b>	Distribution des calendriers Visite amicale avec <b>Friendly Visit with Jean-Claude</b> Soirée/Evening					

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs | To contact the recreation and leisure department : Brigitte Aubin, 450 834-3070, poste | ext. 1015 [loisirs.rawdon@groupeasantarbec.com](mailto:loisirs.rawdon@groupeasantarbec.com) [www.chheather.com](http://www.chheather.com)