











# Activités de janvier/January Activities 2024

## Centre d'hébergement Heather



DIMANCHE   SUNDAY	LUNDI   MONDAY	MARDI   TUESDAY	MERCREDI   WEDNESDAY	JEUDI   THURSDAY	VENDREDI   FRIDAY	SAMEDI   SATURDAY
	<b>1 Jour de l'An</b>  14h <b>Tournée troubadour</b> avec Dominique Lepage	<b>2</b>  10h30 <b>Bouger avec Méli</b> UV1	<b>3</b>  14h <b>Bibliothèque Mobile</b> Soirée/Evening <b>Visite amicale avec</b> <b>Friendly Visit with</b> <b>Jean-Claude</b>	<b>4</b>  <b>Activité avec Sonia</b>	<b>5</b>  <b>Quiz de la semaine</b> 14h00 <b>Les vendredis en folie</b> (drôle de vidéo, chips et liqueur) <b>Crazy Fridays</b> (Funny video, Chips and Soft Drink)	<b>6</b>  <b>Bibliothèque   Library</b>  avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground
<b>7 Épiphanie</b>	<b>8</b>   14h00 pour tous Salle Agora <b>Friendly Visit with</b> <b>Jean-Claude</b> Soirée/Evening	<b>9</b>  <b>Dîner de Noël UV3</b> 	<b>10</b>  a.m. <b>Manucure</b> sur les unités avec <i>Christine</i> <b>Visite amicale avec</b> <b>Friendly Visit with</b> <b>Jean-Claude</b> Soirée/Evening	<b>11</b>  <b>Défaire les décorations</b>  14h <b>Messe</b> salle Agora	<b>12</b>  <b>Quiz de la semaine</b> 14h00 <b>Les vendredis en folie</b> (drôle de vidéo, chips et liqueur) <b>Crazy Fridays</b> (Funny video, Chips and Soft Drink)	<b>13</b>  14h00 <b>Zoothérapie-animation</b> Salle Agora
<b>14</b>	<b>15</b>   14h00 pour tous Salle Agora <b>Friendly Visit with</b> <b>Jean-Claude</b> Soirée/Evening	<b>16</b>  10h30 <b>Bowling pour tous</b> UV1  14h00 <b>Animation</b> UV2	<b>17</b>  14h <b>Conférence sur le</b> <b>deuil</b> Salle Agora <b>Offert par le comité des</b> <b>résidents</b>	<b>18</b>  10h <b>Atelier de peinture</b> U1  14h <b>Musique et marche</b> U4 <b>Music &amp; walk</b>	<b>19</b>  <b>Quiz de la semaine</b> 14h00 <b>Les vendredis en folie</b> (drôle de vidéo, chips et liqueur) <b>Crazy Fridays</b> (Funny video, Chips and Soft Drink)	<b>20</b>  <b>Bibliothèque   Library</b>  avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground
<b>21</b>	<b>22</b>   14h00 pour tous Salle Agora <b>Friendly Visit with</b> <b>Jean-Claude</b> Soirée/Evening	<b>23</b>  10h30 <b>Yoga pour tous</b> Salle Agora <b>14h Zoothérapie-</b> <b>créativité</b> sur les étages	<b>24</b>  a.m. <b>Manucure</b> sur les unités avec <i>Christine</i> <b>Repas Gourmet</b> <i>Places limitées!</i>	<b>25</b>  10h <b>Atelier de peinture</b> U2  14h <b>le jeu du ballon</b> U4 <b>Ball game</b>	<b>26</b>  <b>Quiz de la semaine</b> 14h00 <b>Les vendredis en folie</b> (drôle de vidéo, chips et liqueur) <b>Crazy Fridays</b> (Funny video, Chips and Soft Drink)	<b>27</b>  <b>Visite amicale avec</b> <b>Friendly Visit with</b> <b>Jean-Claude</b>
<b>28</b>	<b>29</b>   14h00 pour tous Salle Agora 14h00 <b>Comité des résidents</b> Salle Agora	<b>30</b>  10h00-15h00 <b>Carnaval d'hiver</b> Salle Agora	<b>31</b>  14h <b>Bibliothèque Mobile</b> Soirée/Evening <b>Visite amicale avec</b> <b>Friendly Visit with</b> <b>Jean-Claude</b>	<b>Thématique du mois : Journée Carnaval et jeux</b> <b>14 au 20 janvier : Semaine pour un Québec sans tabac</b>		

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs | To contact the recreation and leisure department : Brigitte Aubin, 450 834-3070, poste | ext. 1015 [loisirs.rawdon@groupeantearbec.com](mailto:loisirs.rawdon@groupeantearbec.com)  
[www.chheather.com](http://www.chheather.com)