



Activités de janvier/January Activities 2024

Centre d'hébergement Heather



DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
	1 Jour de l'An 14h Tournée troubadour avec Dominique Lepage	2 10h30 Bouger avec Méli UV1	3 14h Bibliothèque Mobile Soirée/Evening Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude	4 Activité avec Sonia	5 Quiz de la semaine 14h00 Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink)	6 Bibliothèque Library  avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground
7 Épiphanie	8  14h00 pour tous Salle Agora Friendly Visit with Jean-Claude Soirée/Evening	9 Dîner de Noël UV3 	10 a.m. Manucure sur les unités avec <i>Christine</i> Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude Soirée/Evening	11 Défaire les décorations 14h Messe salle Agora	12 Quiz de la semaine 14h00 Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink)	13 14h00 Zoothérapie-animation Salle Agora
14	15  14h00 pour tous Salle Agora Friendly Visit with Jean-Claude Soirée/Evening	16 10h30 Bowling pour tous UV1 14h00 Animation UV2	17 14h Conférence sur le deuil Salle Agora Offert par le comité des résidents	18 10h Atelier de peinture U1 14h Musique et marche U4 Music & walk	19 Quiz de la semaine 14h00 Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink)	20 Bibliothèque Library  avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground
21	22  14h00 pour tous Salle Agora Friendly Visit with Jean-Claude Soirée/Evening	23 10h30 Yoga pour tous Salle Agora 14h Zoothérapie- créativité sur les étages	24 a.m. Manucure sur les unités avec <i>Christine</i> Repas Gourmet <i>Places limitées!</i>	25 10h Atelier de peinture U2 14h le jeu du ballon U4 Ball game	26 Quiz de la semaine 14h00 Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink)	27 Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude
28	29  14h00 pour tous Salle Agora 14h00 Comité des résidents Salle Agora	30 10h00-15h00 Carnaval d'hiver Salle Agora	31 14h Bibliothèque Mobile Soirée/Evening Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude	Thématique du mois : Journée Carnaval et jeux 14 au 20 janvier : Semaine pour un Québec sans tabac		

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs | To contact the recreation and leisure department : Brigitte Aubin, 450 834-3070, poste | ext. 1015 loisirs.rawdon@groupeantearbec.com
www.chheather.com