



Activités de mars/March Activities 2024

Centre d'hébergement Heather



| DIMANCHE SUNDAY | LUNDI MONDAY | MARDI TUESDAY | MERCREDI WEDNESDAY | JEUDI THURSDAY | VENDREDI FRIDAY | SAMEDI SATURDAY |
|--|--|---|--|---|--|--|
| Thématique du mois : Cabane à sucre Theme of the Month : Sugar Shack Mois de la nutrition Nutrition Month 20 mars : Journée des diététistes et nutritionnistes (Dietitians and Nutritionists Day) 24 au 30 mars : Semaine des travailleurs sociaux (Social Workers' Week) 31 mars : Pâques / Easter | | | | | 1 Distribution des calendriers 14h00 Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink) | 2 Bibliothèque Library avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground |
| 3 14h00 Visite avec Patrice et les filles <i>Visit with Patrice and the girls</i> | 4 Décoration St-Patrick 14h00 pour tous Salle Agora | 5 10h30 jeux de poche pour tous U1 14h00 Apprendre avec Patrice Salle Agora | 6 14h Conférence sur l'Alzheimer Salle Agora Offert par le comité des résidents | 7 10h atelier de peinture U3 14h musique et ballon/ Music & Ball U4 | 8 Journée de la Femme Quiz pour la journée des femmes 14h Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink) | 9 14h00 Zoothérapie-animation Salle Agora |
| 10 On avance l'heure p.m. Collation spéciale préparée par la cuisine | 11 Dessin St-Patrick Sur les unités 14h00 pour tous Salle Agora | 12 10h30 Bowling pour tous U1 14h00 Apprendre avec Patrice Salle Agora | 13 a.m. Manucure sur les unités avec <i>Christine</i> Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude Soirée/Evening | 14 10h atelier de peinture U1 14h Messe Salle Agora | 15 Quiz St-Patrick 14h00 Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink) | 16 Jeux disponibles à la salle Agora et aux unités de soins |
| 17 St.Patrick Repas St-Patrick 14h00 Visite avec Patrice et les filles <i>Visit with Patrice and the girls</i> | 18 14h00 pour tous Salle Agora 14h00 Comité des résidents Salle de conférence | 19 10h30 Exercice avec foulard U1 14h00 Zoothérapie-créativité Salle Agora | 20 14h Bibliothèque mobile Sur les unités de soins | 21 Repas cabane à sucre Pour tous 14h00 Spectacle de musique Salle Agora | 22 Quiz sur le printemps 14h00 Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink) | 23 Bibliothèque Library avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground |
| 24 p.m. Collation spéciale préparée par la cuisine | 25 14h00 pour tous Salle Agora Visite amicale avec Friendly Visit with Jean-Claude soirée/evening | 26 10h30 Yoga Salle Agora 14h00 Apprendre avec Patrice Salle Agora | 27 a.m. Petites douceurs avec <i>Christine</i> 14h00 Poker Salle Agora | 28 10h atelier de peinture U2 14h Marche et musique/ Music & walk U4 | 29 Vendredi Saint Quiz pour Pâques 14h00 Les vendredis en folie (drôle de vidéo, chips et liqueur) Crazy Fridays (Funny video, Chips and Soft Drink) | 30 Jeux disponibles à la salle Agora et aux unités de soins |
| 31 Pâques/Easter Messe de Pâques télévisée Repas de Pâques pour tous | | | | | | |

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs | To contact the recreation and leisure department : Brigitte Aubin, 450 834-3070, poste | ext. 1015 loisirs.rawdon@groupeantearbec.com www.chheather.com