

Comment bien se laver les mains

How to wash your hands properly



1 Mouille les mains.
Wet hands.



2 Ajoute le savon ou le gel.
Add soap or solution.



3 Savonne paume à paume.
Lather palms together.



4 Frotte le dos des mains.
Rub the the back of hands.



5 Frotte les doigts entrelacés.
Rub fingers laced.



6 Frotte les doigts et la paume.
Rub fingers against the palm.



7 Frotte les pouces.
Rub thumbs.



8 Frotte le bout des doigts.
Rub fingertips.



9 Rince et sèche.
Rinse and dry.



Avoir des mains propres,
C'EST BON POUR LA SANTÉ!

Clean hands,
IT'S GOOD FOR YOUR HEALTH!

