



# Menu – Semaine 2



| DIMANCHE   | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   | SAMEDI   |
|--|---|--|--|---|--|--|
| <b>DÉJEUNER</b>  |   |  |  |   |  |  |
| Cretons  | Pain Doré   | Crème de blé, fruits frais et smoothie   | Bagel  | Muffins, fruits frais et smoothie   | Cœufs tournés et bacon   | Pain aux raisins   |
| <b>DÎNER</b>   |   |  |  |   |  |  |
| Jus de légumes<br>Brunch<br>Pommes de terre rissolées<br>Tomates en tranches<br>Salade de fruits                               | Soupe aux légumes<br>Macaroni au fromage OU<br>Bœuf bourguignon<br>Pommes de terre grelot<br>Purée de pommes de terre<br>Brocoli<br>Carré Nanaïmo | Crème de panais et poire<br>Pizza végétarienne OU<br>Poulet marocain<br>Nouilles aux oeufs<br>Purée de pommes de terre - Salade du chef, carottes ondulées<br>Tarte aux pommes | Soupe à l'asiatique<br>Chop suey au porc et egg roll OU<br>Veau marengo<br>Purée de pommes de terre - Chou-fleur<br>Gâteau renversé à l'ananas | Crème de tomates<br>Chili végétarien OU<br>Hamburger steak<br>Patates grecques<br>Purée de pommes de terre<br>Pois verts et carottes<br>Gâteau double chocolat                    | Soupe bœuf et anneaux<br>Poulet BBQ OU<br>Pâté au saumon, sauce aux oeufs<br>Purée de pommes de terre - Salade de chou<br>Brocoli<br>Pouding chômeur                                   | Crème d'oignons<br>Bouilli de légumes OU<br>Cannelloni, sauce rosée<br>Petit pain<br>Salade jardinière<br>Légumes Bistro<br>Croustade aux fraises                                  |
| <b>DISPONIBLE À TOUS LES REPAS</b>   |   |  |  |   |  |  |
| Sandwichs ❧ Pommes de terre purée ❧ Légumes et fruits en purée ❧ Salade ❧ Fruits en conserve ❧ Yogourt ❧ Pouding               |   |  |  |   |  |  |
| <b>SOUPER</b>  |   |  |  |   |  |  |
| Crème Butternut<br>Pain de veau mexicain OU<br>Fusillis à la goberge<br>Purée de pommes de terre<br>Légumes Cocktail<br>Sorbet | Jus de légumes<br>Hot chicken OU<br>Côtes levées BBQ<br>Frites<br>Purée de pommes de terre<br>Pois verts<br>Pouding à la vanille                  | Soupe aux légumes<br>Bœuf à la provençale OU<br>Filet d'aiglefin<br>Riz pilaf<br>Purée de pommes de terre<br>Duo d'haricots<br>Jello à l'orange                                | Crème de panais et poire<br>Omelette au fromage OU<br>Spaghetti<br>Pain à l'ail<br>Purée de pommes de terre - Légumes Florentins<br>Mandarines | Soupe à l'asiatique<br>Hachis de dinde OU<br>Saucisse italienne<br>Pommes de terre vapeur<br>Purée de pommes de terre - Salade verte<br>Légumes Romanesco<br>Galette à la mélasse | Crème de tomate<br>Pâté chinois OU<br>Croquette végé, sauce à l'ail<br>Frites de patates douces<br>Purée de pommes de terre - Betteraves marinées - Ketchup aux fruits<br>Pouding moka | Soupe bœuf et anneaux<br>Boulettes de jambon à la diable OU<br>Poulet à l'ananas<br>Riz jasmin<br>Purée de pommes de terre<br>Brocoli et chou-fleur<br>Mousse fruits de la passion |

| Menu du 15 octobre 2023 au 14 avril 2024 – Semaine/Week 2 |    |    |          |    |    |    |          |    |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |      |   |    |    |       |    |   |    |
|---|----|----|----------|----|----|----|----------|----|----|----|----|---------|----|----|----|---------|----|----|------|---|----|----|-------|----|---|----|
| Octobre   |    |    | Novembre |    |    |    | Décembre |    |    |    |    | Janvier |    |    |    | Février |    |    | Mars |   |    |    | Avril |    |   |    |
| 15  | 22 | 29 | 5        | 12 | 19 | 26 | 3        | 10 | 17 | 24 | 31 | 7       | 14 | 21 | 28 | 4       | 11 | 18 | 25   | 3 | 10 | 17 | 24    | 31 | 7 | 14 |