



Menu – Semaine 3



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Crêpes	Crème de blé, fruits frais et smoothie	Croissants et chocolatinés	Muffins, fruits frais et smoothie	Cœufs à la coque	Pain aux raisins
DÎNER						
Soupe orzo et brocoli Cassolette de fruits de mer OU Pain de viande Purée de pommes de terre Macédoine Salade de fruits	Crème de carottes Sauté de poulet à l'asiatique OU Riz cantonais Purée de pommes de terre Légumes orientaux Gâteau Opéra	Soupe noce à l'italienne Blanquette de veau OU Lasagne Purée de pommes de terre Pointes d'asperges Pouding au pain	Crème de champignons Ragoût de boulettes OU Gyros au poulet Patates grecques Purée de pommes de terre Légumes d'antan Carré aux dattes	Soupe minestrone Jambon à l'ananas OU Poulet moutarde au miel Pommes de terre vapeur Purée de pommes de terre Duo de carottes Gâteau aux carottes	Crème de courgettes Filet de goberge divan OU Mijoté de saucisses Riz pilaf Purée de pommes de terre, Légumes Florentins Tarte au sucre	Soupe poulet et riz Trio de sandwiches OU Salade de macaroni au jambon Salade de macédoine froide Brownies
DISPONIBLE À TOUS LES REPAS						
Sandwichs ☞ Pommes de terre purée ☞ Légumes et fruits en purée ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding						
SOUPER						
Crème d'oignons Saucisses champêtre OU Quiche Western Purée de pommes de terre Haricots verts Sundae	Soupe orzo et brocoli Macaroni à la viande (porc) OU Rosbeef Purée de pommes de terre Salade du chef Carottes Pouding caramel écossais	Crème de carottes Filet de sole à l'italienne OU Poulet au beurre Riz basmati Purée de pommes de terre – Haricots verts Biscuits aux bananes	Soupe noce à l'italienne Omelette parmentier OU Roulé de veau méditerranéen Purée de pommes de terre - Salade verte Légumes Romanesco Trou de beigne	Crème de champignons Rôti de dinde OU Tourtière Purée de pommes de terre Betteraves en cubes Ketchup aux fruits Mousse aux fraises	Soupe minestrone Petit pain farci à la viande OU Boulette falafel, sauce Tzatziki Taboulé - Purée de pommes de terre Salade de carottes râpées - Brocoli Pêches et poires	Crème de courgettes Vol-au-vent au poulet OU Nouilles au boeuf Purée de pommes de terre Duo d'haricots Quatre-quarts citron pavot

Menu du 15 octobre 2023 au 14 avril 2024 – Semaine/Week 3																										
Octobre			Novembre				Décembre					Janvier				Février			Mars				Avril			
15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14