



# Menu – Semaine 4



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>DÉJEUNER</b>						
Cretons	Pain doré	Crème de blé, fruits frais et smoothie	Bagel	Muffins, fruits frais et smoothie	Cœufs tournés et bacon	Pain aux raisins
<b>DÎNER</b>						
Jus de légumes Brunch Pommes de terre rissolées Tomates en tranches Salade de fruits	Soupe au chou Pâté au poulet OU Fricassée de boeuf Purée de pommes de terre Pois verts Gâteau poire caramel	Crème de légumes Hamburger OU Crevettes et mangue Riz blanc Purée de pommes de terre Salade de chou Gâteau au fromage et aux cerises	Soupe aux lentilles Carré de poisson OU Poulet à l'érable Purée de pommes de terre Légumes cocktail Pain aux bananes	Potage parmentier Sous-marin de bœuf philly OU Spaghetti Salade César Julienne de carottes Tarte au citron	Soupe bœuf et étoiles Crêpes au sirop d'érable et fruits frais OU Poulet au brocoli gratiné Purée de pommes de terre Duo de courgettes fraîches Croustade aux pommes	Soupe tomates et riz Porc à la dijonnaise OU Pain de veau au fromage Purée de pommes de terre Carottes ondulées Avalanche à l'érable

**DISPONIBLE À TOUS LES REPAS**

Sandwichs ☞ Pommes de terre purée ☞ Légumes et fruits en purée ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding

<b>SOUPER</b>						
Soupe poulet et riz Raviolis, sauce aux champignons OU Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre Brocoli Sorbet	Jus de légumes Etagé de veau OU Bâtonnets de poisson Frites Purée de pommes de terre Salade de carottes râpées Pouding au chocolat	Soupe au chou Poulet BBQ OU Frittata à la saucisse Purée de pommes de terre et carottes Galette avoine et chocolat	Crème de légumes Zucchini farci OU Hamburger steak de porc Purée de pommes de terre Broco-fleurs Clafoutis aux fraises	Soupe aux lentilles Braisé de dinde aux olives et romarin OU Pizza toute garnie Patates gaufrees Purée de pommes de terre - Haricots jaunes Mille-feuilles pina colada	Potage parmentier Saumon balsamique OU Pâté chinois Riz au jasmin Brocoli Ketchup aux fruits Pouding orange et crème	Soupe bœuf et étoiles Fusillis, sauce rosée OU Frittata aux champignons et épinards Purée de pommes de terre Salade du chef Légumes Romanesco Mousse tiramisu

**Menu du 15 octobre 2023 au 14 avril 2024 – Semaine/Week 4**

Octobre			Novembre			Décembre				Janvier				Février				Mars				Avril				
15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14