



Menu – Semaine 3



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Crêpes	Crème de blé et smoothie, fruits frais	Croissants et chocolaines	Muffins et smoothie, fruits frais	Cœufs à la coque	Pain aux raisins
DÎNER						
Crème de poulet Paëlla au poulet et crevettes OU Poivrons farcis Purée de pommes de terre Duo de carottes Salade de fruits	Soupe bœuf et orge Poulet à la méditerranéenne OU Croquettes végé et trempette à l'ail Purée de pommes de terre et carottes Duo d'haricots Gâteau mousse aux framboises	Crème de chou-fleur Sauté de veau asiatique OU Lasagne Purée de pommes de terre Pointes d'asperges Gâteau aux pêches	Soupe tomates et riz Pâté chinois OU Poutine Betteraves Ketchup aux fruits Bavarois aux cerises	Crème Butternut Jambon à la bière OU Poulet à la King Purée de pommes de terre Légumes d'antan Carré au citron	Soupe poulet et alphabets Filet de goberge sauce crémeuse OU Boulettes porc-épic Purée de pommes de terre Duo courgettes fraîches Croustade aux pommes	Crème de tomates Trio de sandwiches Salade de pommes de terre Salade de macédoine froide Pouding orange et crème
DISPONIBLE À TOUS LES REPAS						
Sandwichs ☞ Pommes de terre purée ☞ Légumes et fruits en purée ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding						
SOUPER						
Jus de légumes Chop suey de veau et egg rolls OU Omelette Western Purée de pommes de terre Brocoli et chou-fleur Sundae	Crème de poulet Coquilles au fromage OU Rosbeef Purée de pommes de terre et carottes Courgettes à la Provençale Pouding moka	Soupe bœuf et orge Pâté au saumon OU Pain de volaille sauce au céleri Purée de pommes de terre Carottes ondulées Biscuit à la mélasse	Salade verte, jus de légumes Frittata courgettes et tomates séchées OU Saucisse de veau Purée de pommes de terre Légumes californiens Tarte aux fraises	Concombres en tranches, jus de tomates Boulettes de dinde sauce aux prunes OU Pain de viande au bœuf Pommes de terre grecques Haricots verts Trio de sorbets	Crème Butternut Hamburger OU Riz mexicain végé Rondelles d'oignons Purée de pommes de terre Carottes juliennes Compote de fraise et rhubarbe	Jus de légumes Tournedos poulet OU Nouilles au boeuf Riz jaune Purée de pommes de terre Poivrons, oignons et champignons Gâteau aux carottes

Menu du 30 avril au 30 septembre 2023 – Semaine 3

Avril	Mai				Juin				Juillet				Août				Septembre				
30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24