



Menu – Semaine 4



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Pain doré	Crème de blé et smoothie, fruits frais	Croissants et chocolatinés	Muffins et smoothie, fruits frais	Cœuf tourné et bacon	Pain aux raisins
DÎNER						
Jus de légumes Brunch : œufs plaqués, fèves au lard, jambon, bacon Pommes de terre rissolées Tomates en tranches Salade de fruits	Crème de navets Assiette froide au poulet sauce tzatziki OU Hamburger steak avec oignons et champignons sautés Purée de pommes de terre Maïs en crème Gâteau Forêt Noire	Soupe noce à l'italienne Crêpes au sirop d'érable, fruits et fromage cottage OU Guédille à la goberge Patates gaufrees Purée de pommes de terre Salade de carottes râpées Cupcake à la lime	Crème d'oignons Saumon teriyaki OU Poulet à la grecque Riz aux fines herbes et citron Purée de pommes de terre Légumes Kalebanzo Brownie	Soupe poulet et orzo Steak suisse OU Lasagne aux épinards Purée de pommes de terre Carottes ondulées Beigne torsade	Crème de courges Salade de couscous et feta OU Hot chicken Purée de pommes de terre Pois verts Gâteau aux fraises	Soupe au chou Pâté mexicain OU Ragoût de veau Marsala Purée de pommes de terre Betteraves en cube Pouding au citron

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs ☞ Pommes de terre purée ☞ Légumes et fruits en purée ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding

SOUPER						
Soupe poulet et alphabets Penne sauce rosée OU Boulettes suédoises Purée de pommes de terre Brocoli Sundae	Soupe aux légumes Escalope de veau parmigiana OU Filet de poisson à la dijonnaise Purée de pommes de terre Légumes Cocktail Pouding à la vanille	Jus de tomates Pâté au poulet OU Omelette au fromage Purée de pommes de terre Broco-fleurs Biscuit aux bananes	Tomates et concombres en tranches, Jus de légumes Bœuf Stroganoff OU Hamburger de porc Nouille aux œufs Purée de pommes de terre Haricots verts Tarte aux pommes	Crème d'oignons Braisé de dinde aux olives et romarin OU Pizza toute garnie Frites, Purée de pommes de terre Légumes Florentin Sandwich à la crème glacée	Jus de légumes Filet de sole sauce aux poivrons OU Macaroni chinois Purée de pommes de terre Légumes Californiens Mandarines	Salade César, Jus de tomates Spaghetti OU Quiche Lorraine Purée de pommes de terre Duo de carottes Gâteau à la guimauve

Menu du 30 avril au 30 septembre 2023 – Semaine 4

Avril	Mai				Juin				Juillet				Août				Septembre				
30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24