



Menu – Semaine 4



| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|---|---|---|--|--|--|
| DÉJEUNER | | | | | | |
| Cretons | Crêpes | Crème de blé, fruits frais et smoothie | Chocolatines et croissants | Muffins variés, fruits frais et smoothie | Cœufs tournés et bacon | Pain aux raisins |
| DÎNER | | | | | | |
| Soupe poulet et riz Veau Marengo OU Pain de volaille, sauce au céleri Chou-fleur et poivrons rouges Purée de pommes de terre Sundae | Jus de légumes Hamburger OU Côtes levées BBQ Pois verts Frites de patates douces Gâteau Reine Élisabeth | Crème de champignons Pâtes carbonara OU Pâté chinois Salade César Betteraves Purée de pommes de terre Mille-feuilles | Soupe au chou Filet de sole à l'italienne OU Chop suey au porc Brocoli Riz pilaf Pouding chômeur | Crème de légumes Mijoté de dindon OU Foie de veau au bacon et oignons Haricots verts Purée de pommes de terre et carottes Tarte aux bleuets | Soupe aux lentilles Poutine du chef OU Macaroni au fromage Légumes mélange d'automne Purée de pommes de terre Poêlée de fruits | Soupe bœuf et anneaux Escalope de dinde parmigiana OU Boulettes de veau, sauce aux pêches Carottes en juliennes Purée de pommes de terre Quatre-quarts marbré |
| DISPONIBLE À TOUS LES REPAS | | | | | | |
| Sandwichs ☞ Pommes de terre purée ☞ Légumes et fruits en purée ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding | | | | | | |
| SOUPER | | | | | | |
| Crème de carottes Crêpe au poulet OU Saumon à l'orange Macédoine Romanesco Purée de pommes de terre Pêches | Soupe poulet et riz Bœuf bourguignon OU Omelette à la grecque Navets et carottes Purée de pommes de terre Mousse de tiramisu | Jus de légumes Vol-au-vent au poulet OU Roulé de veau méditerranéen Légumes cocktails Purée de pommes de terre Gâteau au fromage, coulis aux fraises | Crème de champignons Quiche florentine OU Pâté chinois Carottes en dés Pommes de terre parisiennes vapeur Galette à l'avoine et chocolat | Soupe au chou Casserole de riz hawaïenne OU Boulettes porc-épic Légumes californiens Purée de pommes de terre Mandarines | Crème de légumes Saucisses champêtres et fèves au lard OU Lasagne aux fruits de mer Légumes florentins Purée de pommes de terre Tapioca | Soupe aux lentilles Pâté au poulet OU Steak à l'asiatique Brocoli Purée de pommes de terre Gâteau aux carottes |

Menu du 2 octobre 2022 au 1^{er} avril 2023 – Semaine 4

| Octobre | | | | | Novembre | | | | Décembre | | | | Janvier | | | | Février | | | | Mars | | | | |
|---------|---|----|----|----|----------|----|----|----|----------|----|----|----|---------|---|----|----|---------|---|----|----|------|---|----|----|----|
| 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 5 | 12 | 19 | 26 |