



# Menu – Semaine 4



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>DÉJEUNER</b>						
Cretons	Crêpes	Crème de blé, fruits frais et smoothie	Chocolatines et croissants	Muffins variés, fruits frais et smoothie	Cœufs tournés et bacon	Pain aux raisins
<b>DÎNER</b>						
Soupe poulet et riz Veau Marengo OU Pain de volaille, sauce au céleri Chou-fleur et poivrons rouges Purée de pommes de terre Sundae	Jus de légumes Hamburger OU Côtes levées BBQ Pois verts Frites de patates douces Gâteau Reine Élisabeth	Crème de champignons Pâtes carbonara OU Pâté chinois Salade César Betteraves Purée de pommes de terre Mille-feuilles	Soupe au chou Filet de sole à l'italienne OU Chop suey au porc Brocoli Riz pilaf Pouding chômeur	Crème de légumes Mijoté de dindon OU Foie de veau au bacon et oignons Haricots verts Purée de pommes de terre et carottes Tarte aux bleuets	Soupe aux lentilles Poutine du chef OU Macaroni au fromage Légumes mélange d'automne Purée de pommes de terre Poêlée de fruits	Soupe bœuf et anneaux Escalope de dinde parmigiana OU Boulettes de veau, sauce aux pêches Carottes en juliennes Purée de pommes de terre Quatre-quarts marbré
<b>DISPONIBLE À TOUS LES REPAS</b>						
Sandwichs ☞ Pommes de terre purée ☞ Légumes et fruits en purée ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding						
<b>SOUPER</b>						
Crème de carottes Crêpe au poulet OU Saumon à l'orange Macédoine Romanesco Purée de pommes de terre Pêches	Soupe poulet et riz Bœuf bourguignon OU Omelette à la grecque Navets et carottes Purée de pommes de terre Mousse de tiramisu	Jus de légumes Vol-au-vent au poulet OU Roulé de veau méditerranéen Légumes cocktails Purée de pommes de terre Gâteau au fromage, coulis aux fraises	Crème de champignons Quiche florentine OU Pâté chinois Carottes en dés Pommes de terre parisiennes vapeur Galette à l'avoine et chocolat	Soupe au chou Casserole de riz hawaïenne OU Boulettes porc-épic Légumes californiens Purée de pommes de terre Mandarines	Crème de légumes Saucisses champêtres et fèves au lard OU Lasagne aux fruits de mer Légumes florentins Purée de pommes de terre Tapioca	Soupe aux lentilles Pâté au poulet OU Steak à l'asiatique Brocoli Purée de pommes de terre Gâteau aux carottes

## Menu du 2 octobre 2022 au 1<sup>er</sup> avril 2023 – Semaine 4

Octobre					Novembre				Décembre				Janvier				Février				Mars				
2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26