



Menu – Semaine 3



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Crêpes	Crème de blé, fruits frais et smoothie	Croissant et chocolatine	Muffin bleuet, smoothie, fruits frais	Cœuf à la coque	Pain aux raisins
DÎNER						
Crème de poulet Paëlla au poulet et crevettes OU Poivron farci Purée de pommes de terre Duo de carottes Salade de fruits	Soupe bœuf et orge Poulet méditerranéen OU Croquettes végé et trempette à l'ail Purée de pommes de terre et carottes Duo d'haricots Gâteau mousse aux framboises	Crème de chou-fleur Sauté de veau oriental OU Lasagne Purée de pommes de terre Haricots verts Gâteau aux pêches	Soupe tomates et riz Pâté chinois OU Poutine Betteraves en cubes Ketchup aux fruits Bavarois aux cerises	Crème Butternut Jambon à la bière OU Poulet à la King Purée de pommes de terre Légumes d'antan Carré au citron	Soupe poulet et alphabets Filet de goberge, sauce crémeuse aux poireaux OU Côtes levées Riz - Purée de pommes de terre Duo de courgettes Clafoutis bleuets et framboises	Crème de tomates Trio de sandwiches Salade de pommes de terre Salade de macédoine froide Pouding orange et crème
DISPONIBLE À TOUS LES REPAS						
Sandwichs ☞ Pommes de terre purée ☞ Légumes et fruits en purée ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding						
SOUPER						
Jus de légumes Chop suey de veau et egg rolls OU Omelette Western Purée de pommes de terre Brocolis et choux-fleurs Sundae caramel	Crème de poulet Coquilles au fromage OU Rosbif Purée de pommes de terre et carottes Courgettes à la Provençale Pouding moka	Soupe bœuf et orge Pâté au saumon OU Poulet fajitas Purée de pommes de terre Tortillas Carottes ondulées Galette à la mélasse	Salade verte, jus de légumes Frittata courgettes et tomates séchées OU Saucisses champêtres Purée de pommes de terre Légumes Californien Tarte aux bleuets	Concombres en tranches Jus de légumes Boulettes de dinde sauce aux prunes OU Pain de viande au bœuf Pommes de terre grecques – Purée de pommes de terre Haricots verts Sorbet orange	Crème Butternut Hamburger OU Riz mexicain végé Rondelles d'oignons Purée de pommes de terre Carottes juliennes Compote de fraise et rhubarbe	Jus de légumes Tournedos de poulet OU Nouilles au boeuf Riz jaune Purée de pommes de terre Légumes méditerranéens Gâteau aux carottes

Menu du 14 avril au 12 octobre 2024 – Semaine 3																									
Avril			Mai				Juin					Juillet				Août			Septembre				Octobre		
14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	8	15	22	29	6	13