



# Menu – Semaine 4



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>DÉJEUNER</b>						
Cretons	Pain doré	Crème de blé, fruits frais et smoothie	Croissant et chocolatine	Muffin banane, smoothie et fruits frais	Œuf tourné et bacon	Pain aux raisins
<b>DÎNER</b>						
Jus de légumes Brunch : œufs brouillés, fèves au lard, jambon, bacon Pommes de terre rissolées Purée de pommes de terre Tomates en tranches Salade de fruits	Crème de navets Assiette froide au poulet sauce tzatziki OU Hamburger steak avec oignons et champignons sautés Purée de pommes de terre Légumes Californien Gâteau Forêt Noire	Soupe noce à l'italienne Crêpes au sirop d'érable, fruits et fromage cottage OU Guédille à la goberge Patates gaufrees Purée de pommes de terre Salade de carottes râpées Cupcake à la lime	Crème d'oignons Saumon teriyaki OU Poulet à la grecque Riz aux fines herbes et citron Purée de pommes de terre Légumes Kalebenzo Brownie	Soupe poulet et orzo Steak suisse OU Lasagne aux épinards Purée de pommes de terre Carottes ondulées Beigne torsade	Crème de courges Salade de couscous et feta OU Hot chicken Purée de pommes de terre Pois verts Gâteau aux fraises	Soupe au chou Pâté mexicain OU Ragoût de veau Marsala Purée de pommes de terre Navets Pouding au citron

**DISPONIBLE À TOUS LES REPAS**

Sandwichs ☘ Pommes de terre purée ☘ Légumes et fruits en purée ☘ Salade ☘ Fruits en conserve ☘ Yogourt ☘ Pouding

<b>SOUPER</b>						
Soupe poulet et alphabets Penne sauce rosée OU Boulettes suédoises Purée de pommes de terre Betteraves en cubes Sundae vanille	Soupe aux légumes Veau parmigiana OU Filet de sole à la dijonnaise Purée de pommes de terre Légumes Cocktail Pouding à la vanille	Jus de légumes Pâté au poulet OU Omelette au fromage Purée de pommes de terre Brocoliflours Biscuit aux bananes	Tomates et concombres en tranches, Jus de légumes Bœuf Stroganoff OU Hamburger de porc Nouille aux œufs Purée de pommes de terre Haricots verts Tarte aux pommes	Crème d'oignons Braisé de dinde aux olives et romarin OU Pizza toute garnie Frites, Purée de pommes de terre Légumes Florentin Sandwich crème glacée	Jus de légumes Sole sauce aux poivrons OU Macaroni chinois Purée de pommes de terre Légumes Californien Mandarines	Salade César, Jus de légumes Spaghetti OU Quiche Lorraine Purée de pommes de terre Brocolis Gâteau à la guimauve

**Menu du 14 avril au 12 octobre 2024 – Semaine 4**

Avril			Mai				Juin				Juillet				Août				Septembre			Octobre			
14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	8	15	22	29	6	13