

Menu - Semaine 1

Services alimentaires 

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Pain doré	Crème de blé, fruits frais et smoothies	Chocolatine et croissant	Muffin, fruits frais et smoothies	Oeufs, pommes de terre et bacon	Pain aux raisins
DÎNER						
Soupe légumes et étoiles Rôti de bœuf ou Lasagne aux fruits de mer Purée de pommes de terre Brocoli Mangue	Soupe bœuf et nouilles Porc à la chinoise ou Vol-au-vent au poulet Purée de pommes de terre Carotte en julienne Gâteau boston	Crème d'automne Omelette au fromage ou Cannellonis à la gigi Frites de patates douces Salade jardinière, vinaigrette italienne/ macédoine soleil levant Beigne à la cannelle	Soupe aux légumes Spaghetti/ pain à l'ail ou Bouchées marines Purée de pommes de terre Légumes californiens Blanc manger coulis aux framboises	Crème de poireaux Dinde sauté chasseur ou Pâté chinois Purée de pommes de terre Betterave en cubes Mousse tiramisu	Soupe orzo et brocoli Poisson blanc à l'aneth ou Boulettes de veau sauce à la pêche Riz blanc Légumes Romanesco Pouding au pain	Velouté d'asperges Porc à la sauce crémeuse ou Gratin St-Jacques Purée de pommes de terre Pois et carottes Pouding à la noix de coco

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs ☞ Pommes de terre purées ☞ Légumes et fruits en purées ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding

SOUPER						
Crème d'oignon Poulet au beurre ou Ragoût de boulettes Riz au jasmin Duo de haricots / betteraves marinées Gâteau au fromage coulis au chocolat	Soupe légumes et étoiles Ratatouille ou Rôti de bœuf Pomme de terre dauphinoise Chou-fleur et poivron rouge Mousse caramel	Soupe bœuf et nouilles Saumon à l'érable ou Veau parmigiana Purée de pommes de terre, navets et carottes Légumes cocktail Pain aux bananes	Crème d'automne Pâté chinois ou Vol-au-vent au poulet Purée de pommes de terre Duo de carotte Étagé au citron	Soupe aux légumes Frittata au feta ou Poulet fajitas Pommes de terre en quartiers Haricot vert Galette style arachide	Crème de poireaux Spaghetti / Pain à l'ail ou Pizza aux légumes Purée de pommes de terre Salade César/Brocoli et chou-fleur Gâteau aux agrumes	Soupe orzo et brocoli Poulet fajitas ou Bœuf aux carottes Purée de pommes de terre Haricots jaunes Gâteau blanc sauce sucre à la crème

La semaine 1 : 24 octobre 2021 au 13 mars 2022

Octobre			Novembre				Décembre				Janvier				Février			Mars							
3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27