

Menu - Semaine 2

Services
alimentaires



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Crêpes	Crème de blé, fruits frais et smoothies	Chocolatine et mini croissant	Muffin, fruits frais et smoothies	Œufs, pommes de terre et bacon	Pain aux raisins
DÎNER						
Jus de légumes	Soupe à l'oignon/croûton gratiné	Crème de carottes	Soupe poulet et riz	Crème de légumes	Soupe bœuf et anneaux	Crème de courgettes
Brunch	Raviolis sauce rosée	Poulet à la moutarde et au miel	Saumon oriental	Poutine du chef	Pâté au poulet	Pain de veau au fromage
Gaufre/Pommes de terre rissolées	ou Tourtière/ ketchup aux fruits	ou Foie de veau avec bacon et oignons	ou Hamburger steak, oignons et champignons	ou Côtes levées à l'ail	ou Pain d'orge	ou Lasagne
Tranche de tomate et concombre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre navet et carotte	Purée de pommes de terre	Frites	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
Salade de fruits	Salade verte vinaigrette balsamique / légumes	Légumes Florentins	Légumes californien	Haricot jaune	Carottes en tranches	Brocoli/chou-fleur
	Romanesco	Gâteau Graham moka	Croustade aux pommes	Gâteau aux trois lait	Carrés au yogourt et fraises	Gâteau opéra
	Gâteau mandarines					

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs ☞ Pommes de terre purées ☞ Légumes et fruits en purées ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding

SOUPER						
Velouté d'asperges	Jus de légumes	Soupe à l'oignon/croûton gratiné	Crème de carottes	Soupe poulet et riz	Crème de légumes	Soupe bœuf et anneaux
Boulettes de veau sauce à la pêche	Poulet à la moutarde et au miel	Hamburger steak, oignons et champignons	Côtes levées au miel et à l'ail	Dinde cacciatore	Filet de goberge sauce crémeuse aux poireaux	Bouilli aux légumes
ou Gratin St-Jacques	ou Boulettes de porc sauce aigre-douce	ou Raviolis sauce crémeuse	ou Blanquette sauce aux œufs	ou Bouilli aux légumes	ou Lasagne	ou Pâté au poulet
Purée de pommes de terre	Riz blanc	Purée de pommes de terre	Vol au vent	Nouilles aux œufs	Riz jasmin	Purée de pommes de terre
Brocoli	Carottes en julienne	Pois verts	Légumes cocktail	Brocolis	Salade jardinière	Haricots verts
Sundae	Gâteau double chocolat	Gâteau aux ananas	Pouding caramel	Clafoutis aux bleuets et framboises	Salade jardinière vinaigrette française / légumes bistro	Mousse au chocolat
					Tarte au sucre	

La semaine 2 : 31 octobre 2021 au 20 mars 2022

Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars										
3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27