

Menu - Semaine 3

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Pain doré	Crème de blé, fruits frais et smoothies	Chocolatine et mini croissant	Muffin, fruits frais et smoothies	Œufs, pommes de terre, et bacon	Pain aux raisins
DÎNER						
Crème de chou-fleur Rôti de porc ou Ragoût de boulettes Purée de pommes de terre, navet et carotte Chou-fleur et poivron rouge Gâteau Reine Élisabeth	Soupe minestrone Dumpling au poulet sauce style arachide ou Riz frit avec œufs Purée de pommes de terre Légume asiatique Yogourt vanille croustillant cabane à sucre	Crème de champignons Veau parmigiana ou Linguini à la goberge Purée de pommes de terre Salade verte vinaigrette campagne /Haricots verts Croustade aux petits fruits	Jus de légumes Roulé de jambon et asperges ou Poulet marocain Purée de pommes de terre Légumes Romanesco Gâteau aux carottes	Crème de brocoli Quiche western ou Filets de poulet Pommes de terre en cubes assaisonnées Pois verts et carottes Mousse aux fraises	Soupe italienne Filet de sole à la dijonnaise ou Épaule de porc braisé Riz blanc Légumes bistro Galette à la mélasse	Soupe aux légumes et orge Galette de dinde ou Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre Duo de carottes Gâteau aux courgettes

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs ☞ Pommes de terre purées ☞ Légumes et fruits en purées ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding

SOUPER						
Crème de courgettes Pain de veau au fromage ou Crêpes œufs/ jambon Purée de pommes de terre Légumes florentins Pêches	Crème de chou-fleur Linguini à la goberge ou Pâté mexicain Purée de pommes de terre Macédoine soleil levant Pain aux bleuets et citron	Soupe minestrone Pâté au poisson blanc Ou Cigare au chou Purée de pommes de terre Légumes cocktail Bavarois à l'orange	Crème de champignons Saucisses champêtre ou Sandwich au poulet Salade de pommes de terre Concombre et tomate /Carottes en cubes Pouding au riz coulis au raisin	Soupe aux pois Bœuf bourguignon ou Casserole de courges au jambon Purée de pommes de terre Duo d'haricots Brownies surprise	Crème de brocoli Pizza toute garnie ou Quiche western Salade César/ Brocoli Frites de patate douce Compote aux pêches	Soupe italienne Poulet BBQ ou Macaroni chinois Purée de pommes de terre Légumes californien Carré nanaimo

La semaine 3 : 7 novembre 2021 au 27 mars 2022

Octobre				Novembre				Décembre				Janvier				Février				Mars					
3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27