

# Menu - Semaine 4

Services  
alimentaires



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>DÉJEUNER</b>						
Cretons	Crêpes	Son d'avoine, fruits frais et smoothies	Chocolatine et mini croissant	Muffin, fruits frais et smoothies	Œufs, pommes de terre et bacon	Pain aux raisins
<b>DÎNER</b>						
Soupe poulet et alphabet Veau marengo ou Omelette grecque Pommes de terre en purée Chou-fleur et poivrons rouges Sundae	Soupe noce à l'italienne  Hot chicken ou Crevette à la mangue Riz blanc/ Pois verts  Poêlée de fruits	Crème de tomates Grilled cheese ou Jambon à l'ancienne Gratin dauphinois Salade de chou Pouding chômeur	Soupe bœuf et coquilles Pâté au saumon ou Poulet à l'ananas Purée de pommes de terre Brocoli Pouding chocolat et petits fruits	Crème de courge  Steak asiatique ou Macaroni à la viande Purée de pommes de terre Légumes asiatique Jello à la cerise	Soupe asiatique  Tofu général Tao ou Poulet au beurre Riz jasmin Haricots verts Tarte aux pommes caramel	Crème d'oignon  Saucisse porc et bœuf Fèves au lard Purée de pommes de terre Duo de carottes  Mille-feuille piña colada

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs ☞ Pommes de terre purées ☞ Légumes et fruits en purées ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding

<b>SOUPER</b>						
Soupe aux légumes et à l'orge Spaghetti aux lentilles ou Poulet BBQ Purée de pommes de terre Salade verte vinaigrette balsamique/ haricot jaune Biscuit à l'avoine	Soupe poulet et alphabet Pain de viande mexicain ou Veau marengo Purée de pommes de terre Macédoine soleil levant  Bagatelle aux fraises	Soupe noce à l'italienne Hot chicken ou Omelette grecque Purée de pommes de terre Pois et carottes  Mandarine	Crème de tomates  Bœuf Stroganoff ou Pain de viande mexicain Nouilles aux œufs Haricot vert  Gâteau salade de fruits	Soupe bœuf et coquilles  Dinde sauté aux légumes ou Mini hamburger Frites Salade césar/légumes Californien  Cupcake forêt noire	Crème de courge Pâté au saumon ou Jambon à l'ancienne Purée de pommes de terre, navet et carotte Légumes Romanesco  Gâteau aux pêches	Soupe asiatique Blanquette de veau ou Macaroni à la viande Purée de pommes de terre Brocoli et chou-fleur Pouding à la vanille

**La semaine 4 : 14 octobre 2021 au 3 avril 2022**

Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars										
3	10	17	4	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27