

Menu - Semaine 4

Services
alimentaires



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Crème de blé et smoothie	Gaufres	Chocolatines et croissants	Crème de blé, fruits frais et smoothie	Muffins variés	Pain aux raisins
DÎNER						
Jus de légumes Brunch : Œufs plaqués, fèves au lard, jambon, bacon Pommes de terre rissolées Tomates en tranches Salade de fruits	Soupe bœuf et étoiles Côtes levées à l'ail ou Macaroni au fromage Purée de pommes de terre Salade César/ macédoine d'antan Gâteau yogourt et framboises	Crème de poulet Boulettes suédoises ou Fish'n chips Frites Brocoli et chou-fleur Quatre-quarts citron et pavot	Soupe poulet et orzo Escalope de veau parmigiana ou Crêpe œufs et jambon Pommes de terre parisiennes vapeur Légumes soleil levant Mille-feuilles au café	Crème de tomates Bœuf Stroganoff ou Pâté à la dinde Nouilles aux œufs/ purée de pommes de terre Haricots verts Gâteau aux carottes	Soupe à l'italienne Poutine au poulet ou Porc à la chinoise Purée de pommes de terre Salade de chou Pois verts Mandarine	Crème de courgettes Cannelloni de veau gratiné ou Saumon Tériyaki Purée de pommes de terre Brocoli et chou-fleur Sundae
DISPONIBLE À TOUS LES REPAS						
Sandwichs ☞ Pommes de terre purées ☞ Légumes et fruits en purées ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding						
SOUPER						
Crème de chou-fleur Poisson blanc à l'aneth ou Bœuf braisé Purée de pommes de terre Brocoli Pouding à la noix de coco	Jus de légumes Tournedos de poulet ou Pain Michigan Purée de pommes de terre Salade de chou Légumes Kalebanzo (carottes, pois, épinard) Biscuits aux bananes	Soupe bœuf et étoiles Vol-au-vent au poulet ou Manicotti au fromage et épinards Purée de pommes de terre Salade verte Duo de haricots Gâteau au miel	Crème de poulet Étagé de veau et chou au gratin ou Trio de sandwichs Salade de macaroni/ purée de pommes de terre Tomates et concombres Carottes en cubes Sorbet	Soupe poulet et orzo Omelette à la grecque ou Escalope de veau, sauce crémeuse Purée de pommes de terre Légumes Romanesco Tarte au sucre	Crème de tomates Rôti de bœuf ou Gratin de fruits de mer Purée de pommes de terre Duo de carottes Gâteau guimauve royale	Soupe à l'italienne Coq au vin ou Boulettes de jambon à la diable Purée de pommes de terre Légumes florentin Gâteau Avalanche à l'érable

Semaine 4 : avril 2022 à septembre 2022

Avril			Mai				Juin				Juillet				Août				Septembre						
3	10	17	24	1	08	15	22	29	5	12	19	26	03	10	17	24	31	07	14	21	28	04	11	18	25

Menu - Semaine 4

Services
alimentaires

GROUPE
SANTÉ ARBEC
com