



Menu – Semaine 3



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Crêpes	Crème de blé, fruits frais et smoothie	Chocolatines et croissants	Muffins variés, fruits frais et smoothie	Œufs à la coque	Pain aux raisins
DÎNER						
Jus de légumes Brunch : Œufs brouillés, fèves au lard, saucisses, bacons Pommes de terre rissolées Tomates en tranches Salade de fruits	Crème à la courge Butternut Hot chicken OU Pain de viande gratiné Carottes et pois verts Frites Gâteau opéra	Soupe minestrone Pâté au saumon et poireaux OU Penne style Alfredo Légumes cocktails Purée de pommes de terre Cupcake Forêt-Noire	Soupe poulet et nouilles Bœuf braisé OU Boulettes de jambon à la diable Navets et carottes en purée Purée de pommes de terre Bavarois aux cerises	Crème de panais et poires Spaghetti OU Porc sauce crémeuse Haricots verts Purée de pommes de terre et carottes Pouding au caramel	Soupe noces à l'italienne Farfalles au poulet et brocoli OU Filet de goberge à la dijonnaise Carottes en juliennes Pommes de terre assaisonnées Tarte au sucre	Crème de carottes Jambon à l'ananas OU Pizza toute garnie Salade César Purée de pommes de terre Pouding au chocolat

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs ☞ Pommes de terre purée ☞ Légumes et fruits en purée ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding

SOUPER						
Soupe orzo et brocoli Cigares au chou OU Dindon Stroganoff Légumes d'antan Nouilles aux œufs Sundae	Jus de légumes Escalopes de veau, sauce citronnée OU Omelette parmentière Légumes florentins Purée de pommes de terre Poires	Crème à la courge Butternut Boulettes à l'italienne OU Riz frit végé avec dumpling, sauce style arachides Chou-fleur Purée de pommes de terre Croustillant aux bleuets	Soupe minestrone Frittata aux courgettes et tomates séchées OU Vol-au-vent aux fruits de mer Légumes californiens Purée de pommes de terre Galette à la mélasse	Soupe poulet et nouilles Fajitas au poulet OU Sauté de veau à l'asiatique Brocoli Purée de pommes de terre et carottes Brownies surprise	Crème de panais et poires Hamburger steak avec oignons et champignons sautés OU Dinde cacciatore Pois verts Purée de pommes de terre Gâteau aux pêches	Soupe noces à l'italienne Bœuf au cari OU Mijoté de porc à la provençale Haricots jaunes Pommes de terre parisiennes vapeur Pain aux bananes

Menu du 2 octobre 2022 au 1^{er} avril 2023 – Semaine 3

Octobre			Novembre				Décembre				Janvier				Février				Mars						
2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26