








Activités de novembre/November Activities 2024

Centre d'hébergement Heather



DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY	
Nuit du 2 au 3 novembre : On recule l'heure / Hour Change 11 novembre : Jour du Souvenir / Remembrance Day 19 novembre : Journée internationale de l'homme / International Men's Day Thématique du mois : Journée de la moustache / Mustache Day 3 au 9 novembre : Semaine québécoise du loisir en institution / Quebec Institutional Leisure Week 3 au 9 novembre : Semaine nationale des personnes proches aidantes / National Caregiver Week 10 au 16 novembre : Semaine des droits des usagers du réseau de la santé / Users' Rights Week						1 13h30 Activité de chant avec les proches aidants 14h Les vendredis en folie Drôle de vidéos et Collation spéciale Crazy Fridays (Special snack)	2 15h45 Zoothérapie-animation Salle Agora
3 Heure normale 14h00 Visite avec Patrice et les filles <i>Visit with Patrice & the girls</i> p.m. Visite pastorale avec Père Vincent	4  14h00 pour tous Salle Agora Visite amicale avec Jean-Claude soirée/Evening	5 10h30 Musico avec Émilie U1 14h00 Spectacle d'humour Yvon Deschamps Salle Agora	6 14h00 Atelier de dessin UV2	7 10h30 Routine Zen actif pour toutes les unités (salle Agora) 14h00 musique et ballon UV4	8 14h Les vendredis en folie Drôle de vidéos et Collation spéciale Crazy Fridays <i>Funny videos & Special snack</i>	9 Venez visiter la bibliothèque  avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground Floor	
10 p.m. Visite pastorale avec Père Vincent	11 Jour du Souvenir 10h Zoothérapie sur les étages  14h00 pour tous Salle Agora	12 9h00-15h00 Kiosque à l'entrée principale sur les droits des usagers Visite amicale avec Jean-Claude soirée/Evening	13 14h Musico avec Émilie U2 17h Souper gourmet salle Agora Places limitées	17 10h30 Bowling pour tous (lieu U1) 14h00 Messe Catholique Salle Agora	15 14h Les vendredis en folie Drôle de vidéos et Collation spéciale Crazy Fridays <i>Funny videos & Special snack</i>	16 13h30 Musique avec Rachel et son accordéon Unité de vie 4	
17 14h00 Visite avec Patrice et les filles <i>Visit with Patrice & the girls</i> p.m. Visite pastorale avec Père Vincent	18 a.m. Manucure avec Christine Visite amicale avec Jean-Claude soirée/Evening	19 Journée de l'homme 10h30 Musico avec Émilie U3 14h Zoo-créativité salle Agora	20 a.m. Bibliothèque mobile Sur les 4 unités 14h00 musique et ballon UV4	21 10h30 Basket-ball pour tous (lieu U1) 14h00 Atelier de peinture UV3	22 14h Les vendredis en folie Drôle de vidéos et Collation spéciale Crazy Fridays <i>Funny videos & Special snack</i>	23 Bibliothèque Library  avec Mme Hamelin 10h00-14h00 Rez-de-chaussée Ground Floor	
24 p.m. Visite pastorale avec Père Vincent	25 10h Zoothérapie sur les étages  14h00 pour tous Salle Agora	26 Décorations de Noël avec les résidents de l'unité de vie 1	27 Décorations de Noël avec les résidents de l'unité de vie 2 14h Musico avec Émilie U4	28 10h15 Matinée spa Salle Agora Décorations de Noël avec les résidents de l'unité de vie 3 et 4	29 14h Les vendredis en folie Drôle de vidéos et Collation spéciale Crazy Fridays (Special snack) 14h30 Chorale Le Choeur de Matha Salle Agora	30 Visite amicale avec Jean-Claude soirée/Evening	

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs | To contact the recreation and leisure department : Brigitte Aubin, 450 834-3070, poste | ext. 1015 loisirs.rawdon@groupeantearbec.com
www.chheather.com