

# Au menu

## Semaine 4

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>DÉJEUNER</b>						
Cretons	Pain doré	Crème de blé, fruits frais et smoothie	Croissant et chocolatine	Muffins, fruits frais et smoothie	Œufs plaqués et saucisse	Pain aux raisins
<b>DÎNER</b>						
Jus de légumes <b>Brunch</b> Pommes de terre rissolées Tomates en tranches <b>Salade de fruits</b>	Soupe tomates et riz <b>Pâté au poulet</b> <b>Fricassée de bœuf</b> Purée de pommes de terre Pois verts <b>Gâteau poire caramel</b>	Crème de légumes <b>Cheeseburger</b> <b>Riz crevettes et mangues</b> Frites Purée de pommes de terre Salade de chou <b>Gâteau au fromage et aux cerises</b>	Soupe aux lentilles <b>Carré de poisson</b> <b>Poulet à l'érable</b> Purée de pommes de terre Brocoli et chou-fleur <b>Pain aux bananes</b>	Potage parmentier <b>Sous-marin de bœuf philly</b> <b>Fusillis, sauce rosée</b> Salade du chef <b>Tarte au citron</b>	Soupe bœuf et étoiles <b>Crêpes au sirop d'érable, fruits et fromage cottage</b> <b>Poulet au brocoli gratiné</b> Purée de pommes de terre Duo de courgettes <b>Pouding tapioca</b>	Soupe au chou <b>Porc à la dijonnaise</b> <b>Pain de veau au fromage</b> Purée de pommes de terre Carottes ondulées <b>Gâteau Reine Élisabeth</b>

### DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs ☞ Pommes de terre en purée ☞ Légumes et fruits en purée ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding

<b>SOUPER</b>						
Soupe poulet et nouilles <b>Macaroni chinois (porc)</b> <b>Bœuf bourguignon</b> Purée de pommes de terre Brocoli <b>Sorbet</b>	Jus de légumes <b>Étagé de veau au chou</b> <b>Bâtonnets de poisson, sauce tartare</b> Purée de pommes de terre Légumes Romanesco <b>Pouding orange et crème</b>	Soupe tomates et riz <b>Poulet BBQ</b> <b>Omelette nature, sauce hollandaise</b> Purée de pommes de terre et carottes Haricots verts <b>Galette avoine et chocolat</b>	Crème de légumes <b>Zucchini farci</b> <b>Galette de porc</b> Purée de pommes de terre Légumes Cocktail <b>Clafoutis aux fraises</b>	Soupe aux lentilles <b>Braisé de dinde aux olives et romarin</b> <b>Pizza pepperoni fromage</b> Patates gaufrées Purée de pommes de terre Haricots jaunes <b>Mille-feuille</b>	Potage parmentier <b>Saumon balsamique</b> <b>Pâté chinois</b> Riz au jasmin Légumes Romanesco Ketchup aux fruits <b>Croustade aux pommes</b>	Soupe bœuf et étoiles <b>Frittata aux saucisses</b> <b>Spaghetti</b> Salade César Purée de pommes de terre Betteraves <b>Mousse tiramisu</b>

### Menu du 12 octobre 2025 au 12 avril 2026 | Semaine 4

Octobre			Novembre					Décembre				Janvier				Février			Mars				Avril		
12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5