

# le mois de l'histoire des noirs FÉVRIER 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 <b>14h</b> Visite pastorale sur les 4 unités	<b>1 Jour de la marmotte</b> <b>10h</b> Accordéon avec Gabriel sur les unités <b>14h, Bingo</b> à la salle l'Agora	<b>2</b> <b>10h</b> Accordéon avec Gabriel sur les unités <b>AM</b> Violon avec Émilie sur les unités	<b>3</b> <b>10h</b> Accordéon avec Gabriel sur les unités <b>AM</b> Violon avec Émilie sur les unités	<b>4</b> <b>10h</b> Atelier de peinture, à la salle Agora <b>13h30</b> Activité de croquet à l'unité 1	<b>5</b> <b>10h</b> Accordéon avec Gabriel sur les unités <b>13h30</b> Diffusion de la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques à la salle Agora	<b>6</b> <b>13h30</b> Film Romantique, sur les unités <b>15h</b> Atelier musique, Unité 2
 <b>14h</b> Visite pastorale sur les 4 unités	<b>8 AM</b> Zoothérapie, sur les unités <b>11h45</b> Piano avec Gabriel à la salle à manger autonome <b>14h, Bingo</b> à la salle l'Agora	<b>9</b> <b>AM</b> Violon avec Émilie sur les unités <b>11h45</b> Piano avec Gabriel à la salle à manger autonome	<b>10</b> <b>AM</b> Violon avec Émilie sur les unités <b>11h45</b> Piano avec Gabriel à la salle à manger autonome	<b>11</b> <b>13h30</b> Activité de croquet à l'unité 2	<b>12</b> <b>10h30</b> Badminton, sur les unités <b>11h45</b> Piano avec Gabriel à la salle à manger autonome <b>13h30</b> Gymnastique rythmique	<b>13</b> <b>10h30</b> Création de cartes de Saint-Palaisin, à la salle Agora <b>13h30</b> Le Petit Duo en spectacle pour tous, à l'Agora <b>13h45</b> Zoo-Animation, à l'Agora
 <b>14h</b> Visite pastorale sur les 4 unités	<b>15</b> <b>10h</b> Lecture d'histoire avec Gabriel sur les unités <b>14h, Bingo</b> à la salle l'Agora	<b>16</b> <b>AM</b> Violon avec Émilie sur les unités <b>14h</b> Zoo- Crétif, à l'Agora <b>15h</b> Exercices sur chaise à l'unité 2 <b>17h</b> Souper take out pour Nouvel An Chinois	<b>17</b> <b>Mercredi des cendres</b> <b>10h</b> Atelier peinture, à la salle Agora <b>13h30</b> Activité de croquet à l'unité 3	<b>18</b> <b>10h</b> Confection de médailles olympiques (pour tous), aux unités 1 et 2	<b>19</b> <b>10h</b> Activité dessin musique, à l'Agora <b>13h30</b> Activité du lancer du javelot, sur les unités	<b>20</b> <b>15h</b> Atelier de musique, Unité 2
 <b>14h</b> Visite pastorale sur les 4 unités	<b>22 AM</b> Zoothérapie, sur les unités <b>14h, Bingo</b> à la salle l'Agora	<b>23</b> <b>AM</b> Violon avec Émilie sur les unités <b>13h30</b> Histoire avec Gabriel sur les unités	<b>24</b> <b>AM</b> Violon avec Émilie sur les unités <b>13h30</b> Activité de croquet à l'unité 4	<b>25</b> <b>10h</b> Atelier de peinture, à la salle Agora <b>13h30</b> Activité balle molle, sur les unités	<b>26</b> <b>10h</b> Quiz des pays, sur toutes les unités <b>13h30</b> Activité balle molle, sur les unités	<b>27</b> <b>10h</b> Remise des médailles olympiques, sur les unités <b>14H FÊTES D'APPRECIATION DE NOIRS, À L'AGORA</b>
 <b>14h</b> Visite pastorale sur les 4 unités	<b>28</b> <b>13h30</b> Film afro-descendant, sur les unités					

Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir :  
 Pascale Fix, technicienne d'intervention en loisir, poste 1015,  
[loisirs.rawdon@groupeantebec.com](mailto:loisirs.rawdon@groupeantebec.com)

et  
 Isabelle Riopel, technicienne en éducation spécialisée, poste 1025,  
[tes.rawdon@groupeantebec.com](mailto:tes.rawdon@groupeantebec.com)



Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.

**LÉGENDE :**

- ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents préselectionnés)
- \$ Activité payante
- Service offert avec un partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents