



GROUPE
SANTÉ
ARBEC

Ensemble, au service des humains

Centre d'hébergement
Heather

humanité qualité sérénité

MATAWINIE



le mois de
l'histoire des noirs

FÉVRIER 2026



DIMANCHE	LUNDI 	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<div>1</div> <div></div> <div>14h  Visite pastorale sur les 4 unités</div>	<div>2</div> <div>Jour de la marmotte</div> <div>10h Accordéon avec Gabriel sur les unités </div> <div>14h, Bingo </div> <div>à la salle l'Agora</div>	<div>3</div> <div>10h Accordéon avec Gabriel sur les unités </div> <div>AM Violon avec Émilie sur les unités</div>	<div>4</div> <div>10h   Atelier de peinture, à la salle Agora</div> <div>13h30 Activité de croquet à l'unité 1</div>	<div>5</div> <div>10h Accordéon avec Gabriel sur les unités </div> <div>13h30  Activité manucure, sur toutes les unités</div>	<div>6</div> <div>10h Accordéon avec Gabriel sur les unités </div> <div>13h30 Diffusion de la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques à la salle Agora </div>	<div>7</div> <div></div> <div>13h30 Film Romantique, sur les unités</div> <div>15h  Atelier musique, Unité 2</div>
<div>8</div> <div></div> <div>14h  Visite pastorale sur les 4 unités</div>	<div>9</div> <div>AM  Zoothérapie, sur les unités</div> <div>11h45 Piano avec Gabriel à la salle à manger autonome</div> <div>14h, Bingo </div> <div>à la salle l'Agora</div>	<div>10</div> <div>AM Violon avec Émilie sur les unités</div> <div>11h45 Piano avec Gabriel à la salle à manger autonome</div>	<div>11</div> <div>13h30 Activité de croquet à l'unité 2 </div>	<div>12</div> <div>10h30 Badminton, sur les unités</div> <div>11h45 Piano avec Gabriel à la salle à manger autonome</div> <div>13h30 Gymnastique rythmique</div>	<div>13</div> <div>10h30 Création de cartes de Saint-Palaisin, à la salle Agora</div> <div>13h30 Le Petit Duo en spectacle pour tous, à l'Agora</div>	<div>14</div> <div>Saint-Valentin </div> <div>A.M Distribution des cartes de Saint-Valentin</div> <div>13h30 Atelier de chant</div> <div>13h45  Zoo-Animation, à l'Agora</div>
<div>15</div> <div></div> <div>14h  Visite pastorale sur les 4 unités</div>	<div>16</div> <div>10h Lecture d'histoire avec Gabriel sur les unités</div> <div>14h, Bingo </div> <div>à la salle l'Agora</div>	<div>17</div> <div>AM Violon avec Émilie sur les unités</div> <div>14h   Zoo- Créatif, à l'Agora</div> <div>15h   Exercices sur chaise à l'unité 2</div> <div>17h Souper <i>take out</i> pour Nouvel An Chinois</div>	<div>18</div> <div>Mercredi des cendres</div> <div>10h   Atelier peinture, à la salle Agora</div> <div>13h30 Activité de croquet à l'unité 3</div>	<div>19</div> <div>10h Confection de médailles olympiques (pour tous), aux unités 1 et 2 </div> <div>14h Messe Catholique, à l'Agora</div>	<div>20</div> <div>10h  Activité dessin musique, à l'Agora</div> <div>13h30 Activité du lancer du javelot, sur les unités</div>	<div>21</div> <div></div> <div>15h  Atelier de musique, Unité 2</div>
<div>22</div> <div></div> <div>14h  Visite pastorale sur les 4 unités</div>	<div>23</div> <div>AM  Zoothérapie, sur les unités</div> <div>14h, Bingo </div> <div>à la salle l'Agora</div>	<div>24</div> <div>AM Violon avec Émilie sur les unités</div> <div>13h30 Histoire avec Gabriel sur les unités</div>	<div>25</div> <div>10h   Atelier de peinture, à la salle Agora</div> <div>13h30 Activité de croquet à l'unité 4</div>	<div>26</div> <div>10h Quiz des pays, sur toutes les unités </div> <div>13h30 Activité balle molle , sur les unités </div>	<div>27</div> <div>10h Remise des médailles olympiques, sur les unités </div> <div>14H FÊTES D'APPRÉCIATION DE NOIRS, À L'AGORA</div>	<div>28</div> <div>13h30 Film afro-descendant, sur les unités </div>



Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir :
Pascale Fix, technicienne d'intervention en loisir, poste 1015,
loisirs.rawdon@groupeasantearbec.com
et
Isabelle Riopel, technicienne en éducation spécialisée, poste 1025,
tes.rawdon@groupeasantearbec.com



Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.



LÉGENDE :
 Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
 Activité payante
 Service offert avec un partenaire



Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents