

Au menu

Semaine 3

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Crêpes	Crème de blé, fruits frais et smoothie	Croissant et chocolatine	Muffins, fruits frais et smoothie	Cœufs à la coque	Pain aux raisins
DÎNER						
Crème de poulet Paëlla au poulet et crevettes Poivron farci Purée de pommes de terre Duo de carottes Jello aux raisins	Soupe bœuf et orge Poulet méditerranéen Croquettes végété et trempette à l'ail Purée de pommes de terre Frites, Salade du chef Gâteau mousse aux framboises	Crème de chou-fleur Sauté de veau oriental Lasagne Purée de pommes de terre Haricots verts Gâteau aux pêches	Soupe tomate et riz Pain de viande au bœuf Poutine Purée de pommes de terre Pois verts Gâteau au fromage et cerises	Crème Butternut Jambon à la bière Poulet Royal Purée de pommes de terre Légumes d'antan Carré au citron	Soupe poulet et alphabets Filet de goberge, sauce crémeuse aux poireaux Côtes levées miel et ail Purée de pommes de terre Légumes Florentin Clafoutis à la mangue	Crème de tomate Trio de sandwichs Salade de macaroni au jambon Salade de légumineuses Pouding orange et crème

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs ☞ Pommes de terre en purée ☞ Légumes et fruits en purée ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding

SOUPER						
Jus de légumes Chop suey de veau et egg rolls Omelette Western Purée de pommes de terre Brocoli et chou-fleur Sundae	Crème de poulet Coquilles au fromage Rosbif Purée de pommes de terre et carottes Courgettes à la Provençale Pouding moka	Soupe bœuf et orge Pâté au saumon Poulet fajitas Purée de pommes de terre Riz blanc Carottes ondulées Galette à la mélasse	Salade verte, jus de légumes Frittata aux tomates séchées Saucisses de porc Purée de pommes de terre Légumes Californien Tarte aux bleuets	Tranches de concombre, jus de légumes Boulettes de dinde, sauce aux prunes Pâté chinois Purée de pommes de terre Betteraves en cubes Ketchup aux fruits Sorbet	Crème Butternut Hamburger Riz mexicain végété Rondelles d'oignon Purée de pommes de terre Salade de chou Compote fraise-rhubarbe	Jus de légumes Tournedos de poulet, sauce bordelaise Nouilles au bœuf Riz pilaf Purée de pommes de terre Légumes Romanesco Gâteau aux carottes

Menu du 12 avril au 10 octobre 2026 | Semaine 3

Avril			Mai					Juin				Juillet				Août			Septembre				Oct.		
12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4