

Au menu

Semaine 4

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Pain doré	Crème de blé, fruits frais et smoothie	Croissant et chocolatine	Muffins, fruits frais et smoothie	Œufs plaqués et bacon	Pain aux raisins
DÎNER						
Jus de légumes Brunch : œufs brouillés, fèves au lard, jambon, bacon Pommes de terre rissolées Purée de pommes de terre Tranches de tomate Salade de fruits	Crème de navet Assiette froide au poulet sauce tzatziki Hamburger steak Purée de pommes de terre Légumes Californien Beigne torsade	Soupe noce à l'italienne Crêpes au sirop d'érable, fruits et fromage cottage Guédille à la goberge Patates gaufrées Purée de pommes de terre Salade de carottes Cupcake à la lime	Crème d'oignon Saumon teriyaki Poulet à la grecque Riz aux fines herbes et citron Purée de pommes de terre Légumes Kalebenzo Brownie	Soupe poulet et orzo Steak suisse Lasagne aux épinards Purée de pommes de terre Salade verte Gâteau aux trois laits	Crème de légumes Salade de couscous et feta Hot chicken Purée de pommes de terre Pois verts Gâteau aux fraises	Soupe au chou Pâté mexicain Ragoût de veau Marsala Purée de pommes de terre Légumes Romanesco Pouding au citron

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs ☞ Pommes de terre en purée ☞ Légumes et fruits en purée ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding

SOUPER						
Soupe poulet et alphabets Pennes sauce rosée Boulettes suédoises Purée de pommes de terre Betteraves en cubes Sundae	Jus de légumes Veau parmigiana Filet de sole à la dijonnaise Purée de pommes de terre Légumes Cocktail Pouding à la vanille	Crème de navet Pâté au poulet Omelette au fromage Purée de pommes de terre Brocoli et chou-fleur Biscuit aux bananes	Tranches de tomate et concombre, jus de légumes Bœuf Stroganoff Porc, sauce satay Nouille aux œufs Purée de pommes de terre Haricots verts Tarte crumble aux pommes	Crème d'oignon Braisé de dinde aux olives et romarin Pizza toute garnie Frites, Purée de pommes de terre Légumes Florentin Sandwich crème glacée	Jus de légumes Filet d'aiglefin, sauce aux poivrons Macaroni chinois Riz pilaf Purée de pommes de terre Légumes Californien Mandarines	Salade César, jus de légumes Spaghetti Frittata méditerranéenne Purée de pommes de terre Brocoli Gâteau Forêt-Noire

Menu du 12 avril au 10 octobre 2026 | Semaine 4

Avril			Mai					Juin				Juillet				Août				Septembre				Oct.	
12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4