GROUPE SANTÉ ARBEC
Ensemble, au service des humains

Centre d'hébergement Heather
humanité qualité sérénité
MATAWINIE

NOVEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 **14h** Visite pastorale sur les 4 unités	**2** **9h30** On enlève les décorations d'Halloween **14h**, Salle Agora Bingo!	**3** **10h** Boîte à questions en lien avec la proche aidance, à l'entrée 1 et 2 **13H30** ★ AIDE CUISINE, SALLE À MANGER AUTONOME *Semaine nationale des personnes proches aidantes, du 2 au 8 novembre*	**4** CABCM **14HH30** CONFÉRENCE: «ÊTRE PROCHE AIDANT SANS S'OUBLIER», POUR TOUS, À LA SALLE AGORA	**5** **14h** Messe Catholique Commémorative , à la Salle Agora	**6** DÉCORATIONS DE NOËL AU REZ-DE-CHAUSSÉE, SALLE À MANGER AUTONOME ETSALLE AGORA **15h** Arts Plastiques, à l'unité 1	**7** **15h** Atelier musique, Unité 2
8 **14h** Visite pastorale sur les 4 unités	**9** **AM** Zoothérapie, sur les unités *Semaine du loisir, du 8 au 14 novembre : "Le loisir, c'est dans ma nature"*	**10** **10h30** Jeu interactif pour tous sur le droit des résidents, à l'entrée 1 **13h30** Confection de cônes de bonbons pour tous à l'Agora *Semaine des droits des usagers, du 8 au 14 novembre*	**11** Jour du souvenir **9h30** ★ Exercices sur chaise sur les unités **13h30 -** Mur Je me souviens, à l'entrée 2	**12** **10h30** Visite musicale avec Gabriel **13h30 -**Peinture sur roche, à la salle Agora	**13** **10H30** CAFÉ-CAUSERIE AVEC LES MEMBRES DU COMITÉ, À LA SALLE AGORA	**14** **AM/PM** ★ SAMEDI-SPA, SUR LES UNITÉS
15 **10h-15h** Foire de Noël pour tous à l'Agora	**16** **10H30** ★ AIDE BUANDERIE, À LA SALLE AGORA **14h**, Salle Agora Bingo!	**17** **13h30** ★ Zoo-Créatif, Salle Agora **14h45** Zoo-Animation, Salle Agora	**18** **AM/PM** ★ Exercices sur chaise sur les unités avec Geneviève **PM** Visite musicale avec Émilie	**19** **10h30** Visite musicale avec Gabriel **13H30** ★ ACTIVITÉ DEGUSTATION: C'EST DANS L'ASSIETTE QUE ÇA SE PASSE!, À LA SALLE AGORA	**20** FILM **13h30** Film Les Choristes avec Maéva , à la salle Agora	**21** **15h** Atelier musique, Unité 2
22 **14h** Visite pastorale sur les 4 unités	**23** **AM** Zoothérapie, sur les unités **14h**, Salle Agora Bingo!	**24** SORTIE DES DÉCORATIONS DE NOËL **17h** $ ★ Souper *Takeout Poulet Benny* (places limitées), à la salle Agora	**25** DÉCORATIONS DE NOËL SUR LES UNITÉS **13h30** Art Dramatique, Unité 3 **15h** - Unité 1 **PM** Visite musicale avec Émilie	**26** **10h30** Visite musicale avec Gabriel 14H CHASSE AUX RENNES, À LA SALLE AGORA	**27** **10H30** CAFÉ-CAUSERIE, À LA SALLE AGORA AM/ PM DÉCORATION DE SAPINS SUR LES UNITÉ	**28** **16h** -La soirée du Hockey dans la salle Agora
29 **14h** Visite pastorale sur les 4 unités	**30** **14h**, Sur les unités Bingo!					

Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir :
Pascale Fix, technicienne d'intervention en loisir, poste 1015, loisirs.rawdon@groupesantearbec.com
et
Isabelle Riopel, technicienne en éducation spécialisée, poste 1025, tes.rawdon@groupesantearbec.com

➡️ **Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.**

LÉGENDE :
★ Activité ciblée *(activité qui vise des résidents présélectionnés)*
$ Activité payante
Service offert avec un partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents